

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Hähnchenkeule gebraten Rahmsoße Butterbohnen Kartoffeln	Ravioli mit Käse-Spinat- Füllung Ratatouillegemüse in Tomatensoße	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln Brötchen	Currywurstgulasch Erbsengemüse Langkornreis	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade Rahmspinat Kartoffeln	Steckrübensuppe mit Kasselerwürfel Brötchen	Rinderschmorbraten Meerrettichsoße Prinzessbohnen Kartoffeln
leckere Vollkost für alle (M2)	Rindergulasch mit Wurzelgemüse Penne-Nudeln	Geflügelklößchen Kohlrabirahmgemüse, Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet Dillrahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln	Hähnchenbrust gebraten Tomatensoße Gabelspaghetti Möhren-Apfelsalat	Puten-Hackbraten Rahmsoße Brokkoli Kartoffeln	Lammragout Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln	Putenschnitzel natur, Kräutersoße mediterranes Gemüse Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Vollkorn Fusilli-Nudeln Tomaten- Basilikum- Käsesahnesoße Tomatensalat	Gemüseschnitzel Karottensahnesoße Kartoffeln	Süßkartoffel-Auflauf mit Paprika, Spinat, Feta überbacken	Gebundene Kartoffelsuppe mit Schnittbohnen Brötchen	Blumenkohl-Käse-Medaillons Rahmsoße Stampfkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat	Farfalle mit Tomaten und Erbsen Käsesoße	Rosenkohlaufauf mit Schmelzkäsesoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Tortellini mit Käse-Spinat- Füllung Soße Mornay Blattsalat Cocktaildressing	Penne-Nudeln Käsesahnesoße Rote-Bete- Salat	Eierpfannkuchen heiße Bio Früchte	Penne-Rigate-Nudeln, Pilzrahmsoße, Möhren- Apfelsalat	Makkaroni-Nudeln mit Putenbrust, Brokkoli, Karotten in fruchtige Tomatensoße		
Dessert	Grießdessert	Pfirsichkompott	Quarkspeise	Himbeerdicke Milch	Kuchen/Gebäck		Vanillepudding
Obst	Apfel	Banane	Birne	Mandarine	Apfel	Obst	
Rohkost	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks		

