

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Klößchen Langkornreis	Nürnberger-Rostbratwürstchen Sauerkraut, Stampfkartoffeln	Gyrossuppe mit Putenfleisch Brötchen	Lebergeschnetzeltes vom Schwein mit Äpfeln und Zwiebeln Stampfkartoffeln	Schweinerückensteak Majoransoße Spitzkohlgemüse in Rahm Kartoffeln	Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch Vollkornbrötchen	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln
leckere Vollkost für alle (M2)	Schweinerückenbraten Bratensoße Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln	Puten-Gemüse-Gulasch Kartoffel-Süßkartoffel-Stampf	Rindfleischklößchen Sahnesoße, Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Möhren-Selleriegemüse Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet Schmorgurke in Dillsoße Langkornreis	Hähnchenragout Karottengemüse rustikal Kartoffeln	Putenrollbraten Rahmsoße Vitalgemüse Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Spinatröstling mit Karotten-Käse-Sahne-Soße Kartoffeln	Spaghetti grüne Pesto-Sahnesoße mit Tomatenwürfel	Vollkorn Fusilli-Nudeln Käse-Spinatsoße Blattsalat Vinaigrette	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten Roggenbrötchen	Nudelpfanne mit Karotten, Zucchini, Paprika Rotkohl-Rohkostsalat	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken	Vegetarische Köttbullar Paprikarahmsoße Kartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Gelbe-Karotten-Sahnesoße	Nudeln mit Mais und Hähnchenbruststreifen Tomatensoße	Gefüllter Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesoße	Bunte Spirelli Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurtdressing geriebener Hartkäse	Gabelspaghetti Rinderhackfleisch-Gemüsesauce		
Dessert	Karamellpudding	Vanillejoghurt	Apfelkompott	Himbeerquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Grießpudding
Obst	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Obst	
Rohkost	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks		

