

| Menü                           | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|
| Vollkost (M1)                  | Rinderfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsen Langkornreis | Mettbällchen (Schwein) Pilzrahmsoße, grüne Bohnen, Kartoffeln                  | Putenrollbraten Erbsen-Rahm-Gemüse Kartoffeln                                   | Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage vom Schwein Vollkornbrötchen | Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Karotten Stampfkartoffeln                                   | Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Geflügel-Hackbällchen Brötchen      | Schmorbraten (Rind) Bratensoße Apfelrotkohl böhmische Knödel |
| leckere Vollkost für alle (M2) | Geflügelfrikadelle Rahmsoße Kartoffel-Möhrenstampf               | Hähnchenschnitzel, Rahmsoße Kartoffeln Blattsalat Cocktaildressing             | Kartoffelcremesuppe mit Geflügelwürstchenscheiben Vollkornbrötchen              | Rührei Rahmspinat Stampfkartoffeln  | Hähnchenstreifen in Heller Rahmsauce Mischgemüse Langkornreis                                  | Gedünsteter Rinderbraten Salbei-Rahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln | Rahmragout (Schwein) Kaisergemüse Spätzle                    |
| vegetarisch OLVK (M3)          | Käseschnitzel weiße Sauce Kartoffeln Tomaten-Gurken-Salat        | Spätzlepfanne mit buntem Gemüse aus Zucchini, Karotten, Pastinaken und Fenchel | Vollkorn Fusilli-Nudeln Schmelzkäsesoße Apfel-Radieschen-Salat                  | Gabelspaghetti Gemüsebolognese  | Vegetarische Tomatencremesuppe mit Zucchini, Karotten, Lauchstreifen und Reis Mehrkornbrötchen | Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Käserahmsoße,              | Gemüserösti, Rahmsoße Kaisergemüse Stampfkartoffeln          |
| Pasta & Süßspeisen (M4)        | Hörnchen-Nudeln Tomatensoße aus BIO-Tomaten Hartkäse             | Lasagne mit Rinderhackfleisch-Gemüsesoße und Käse überbacken                   | Geschwenkte Penne-Nudeln mit Erbsen, Karotten, Champignons Tomaten-Parmesansoße | Kartoffelpuffer Apfelkompott  | Penne-Rigate-Nudeln, Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken) geriebener Hartkäse  |  |  |
| Dessert                        | Vanillepudding   | Bananenquark   | Aprikosenkompott  | Schokoladenpudding  | Kuchen/Gebäck  |  | Buttermilchdessert   |
| Obst                           | Birne  | Kiwi   | Apfel   | Banane  | Birne  | Kiwi   |  |
| Rohkost                        | Kohlrabisticks   | Tomatenecken   | Paprikasticks   | Gurkensticks  | Karottensticks   |  |  |

