

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügel-Hackbällchen Brötchen	Geflügelköttbullar Rahmwirsing Stampfkartoffeln	Geflügelbratwurst Rahmsoße, Wurzelgemüse(Sellerie,Petersilienwurzel,Karotten) Kartoffeln	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidney Bohnen, Mais, Paprika Langkornreis	Alaska-Seelachsfilet im Backteig, Sahnesoße Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Serbische Bohnensuppe Brötchen	Sauerbraten Rosinensoße Apfelrotkohl Kartoffelklöße
leckere Vollkost für alle (M2)	Würstchen (Geflügel) Kohlrabirahmgemüse, Stampfkartoffeln	Rindersuppentopf mit Gemüse und Reis Brötchen	Putenschnitzel paniert Rahmsoße Wurzelgemüse(Sellerie,Petersilienwurzel,Karotten) Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Penne-Nudeln Eisbergsalat mit Cocktaildressing	Puten-Hackbraten Tomatensoße Couscous mit Gemüse	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Gemüsereis	Schweinerahm-geschnetzeltes Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Bunte Spiralnudeln mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse Karottensticks	Couscous-Pfanne mit Karotten, Zucchini, Sellerie und Erbsen Kurkumasoße	Bio-Nudeln Fusilli mit Tomaten-Basilikum-Käsesahnesoße geriebener Hartkäse	Vegetarische Bratwurst Rahmwirsing Kartoffeln	Kartoffel-Möhrensuppe mit Ingwer Brötchen	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung fruchtige Tomatensoße	Gefüllte Zucchini Tomatensoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Spätzlepfanne mit Hähnchenbrust, Champignons und Brokkoli Rahmsoße	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Emmentaler überbacken Kräutersoße	Gnocchi Rinderhackfleisch-Gemüsesauce	Süße Bio Schupfnudeln Rotegrütze	Bunte Tortellini Bunte Gemüsesoße		
Dessert	Sahnepudding	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Birnenkompott	Fruchtquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Sahnefruchtjoghurt
Obst	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Obst	
Rohkost	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks		

