

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Gebratene Hähnchenkeule Rahmsoße Butterbohnen Kartoffeln	Ravioli mit Käse-Spinat- Füllung Ratatouillegemüse in Tomatensoße	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln Brötchen	Currywurstgulasch Erbsen, Langkornreis	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade Rahmspinat Kartoffeln	Steckrübensuppe mit Kasselerwürfel Brötchen	Gedünsteter Rinderbraten Meerrettichsoße Prinzessbohnen Kartoffeln
leckere Vollkost für alle (M2)	Rindergulasch mit Wurzelgemüse Penne-Nudeln,	Geflügelklößchen Rahmsoße Kohlrabigemüse Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet Dillrahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln	Hähnchenbrust gebraten (natur) Tomatensoße Gabelspaghetti Möhren-Apfelsalat	Puten-Hackbraten Rahmsoße Brokkoliröschen Kartoffeln	Lammragout Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln	Putenschnitzel natur, Kräutersoße mediterranes Gemüse Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Vollkorn Fusilli-Nudeln Tomaten- Basilikum- Käsesahnesoße Tomatensalat	Gemüseschnitzel, Karottensahnesoße Kartoffeln	Süßkartoffel-Auflauf mit Paprika, Spinat, Feta überbacken	Gebundene Kartoffelsuppe mit Schnittbohnen Brötchen	Blumenkohl-Käse-Medaillon Rahmsoße Stampfkartoffeln Wachsbrechbohnen Salat	Farfalle mit Tomaten und Erbsen Käsesoße	Rosenkohlaufauf mit Schmelzkäsesoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, Soße Mornay Blattsalat Cocktaildressing	Penne-Nudeln, Käserahmsoße, Rote-Bete- Salat	Eierpfannkuchen heiße Bio Früchte	Penne-Rigate-Nudeln, Pilzrahmsoße, Möhren-Apfelsalat	Makkaroni-Nudeln mit Putenbrust, Brokkoli, Karotten in fruchtige Tomatensoße		
Dessert	Beerenquarkspeise	Pfirsichkompott	Quarkspeise	Himbeerdickele	Kuchen/Gebäck		Vanillepudding
Obst	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	
Rohkost	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks		

