

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons und Klößchen Langkornreis	Mini-Rostbratwürstchen Sauerkraut mit Ananas Stampfkartoffeln	Marinierter Hering Bratkartoffeln Soße Hausfrauen Art	Lebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln (Schwein) Stampfkartoffeln	Schweinenackensteak Majoransoße Spitzkohlgemüse in Rahm Kartoffeln	Pichelsteiner Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Vollkornbrötchen	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Schupfnudeln
leckere Vollkost für alle (M2)	Schweinerückensteak Bratensoße Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln	Puten-Gemüse-Gulasch Kartoffel-Süßkartoffel-Stampf	Fleischklößchen (Rind) Sahnesoße, Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette	Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet Schmorgurke in Dillsoße Langkornreis	Hähnchenragout Karottengemüse rustikal Kartoffeln	Putenrollbraten Rahmsoße Vitalgemüse Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Spinatröstling Karotten-Käse-Sahne-Soße Kartoffeln	Spaghetti grüne Pesto-Sahnesoße mit Tomatenwürfel	Vollkorn Fusilli-Nudeln Käse-Spinatsoße Blattsalat Vinaigrette	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten Roggenbrötchen	Nudelpfanne mit Karotten, Zucchini, Paprika Rotkohl-Rohkostsalat	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken	Vegetarische Köttbullar mit Paprikarahmsoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Gelbe-Karotten-Sahnesoße	Nudeln mit Mais und Hähnchenbruststreifen Tomatensoße	Gefüllter Germknödel mit Kirschfüllung Vanillesoße	Fusilli-Nudeln Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurdressing geriebener Hartkäse	Bunte Spiralnudeln Rinderhackfleisch Gemüse Soße		
Dessert	Pfirsichkompott	Vanillejoghurt	Buttermilch-Dessert	Himbeerquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Grießpudding
Obst	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	
Rohkost	Karottensticks	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks		

