

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Rinderfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsen Langkornreis	Mettbällchen (Schwein) Pilzrahmsoße, grüne Bohnen, Kartoffeln	Putenrollbraten Erbsen-Rahm-Gemüse Kartoffeln	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage vom Schwein Vollkornbrötchen	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Karotten Stampfkartoffeln	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Geflügel-Hackbällchen Brötchen	Schmorbraten (Rind) Bratensoße Apfelrotkohl böhmische Knödel
leckere Vollkost für alle (M2)	Geflügelfrikadelle Rahmsoße Kartoffel-Möhrenstampf	Hähnchenschnitzel, Rahmsoße Kartoffeln Blattsalat Cocktaildressing	Kartoffelcremesuppe mit Geflügelwürstchenscheiben Vollkornbrötchen	Rührei Rahmspinat Stampfkartoffeln	Hähnchenstreifen in Heller Rahmsauce Mischgemüse Langkornreis	Gedünsteter Rinderbraten Salbei-Rahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln	Rahmragout (Schwein) Kaisergemüse Spätzle
vegetarisch OLVK (M3)	Käseschnitzel weiße Sauce Kartoffeln Tomaten-Gurken-Salat	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse aus Zucchini, Karotten, Pastinaken und Fenchel	Vollkorn Fusilli-Nudeln Schmelzkäsesoße Apfel-Radieschen-Salat	Gabelspaghetti Gemüsebolognese	Vegetarische Tomatencremesuppe mit Zucchini, Karotten, Lauchstreifen und Reis Mehrkornbrötchen	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Käserahmsoße,	Gemüserösti, Rahmsoße Kaisergemüse Stampfkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Hörnchen-Nudeln Tomatensoße aus BIO-Tomaten Hartkäse	Lasagne mit Rinderhackfleisch-Gemüsesoße und Käse überbacken	Geschwenkte Penne-Nudeln mit Erbsen, Karotten, Champignons Tomaten-Parmesansoße	Kartoffelpuffer Apfelkompott	Penne-Rigate-Nudeln, Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken) geriebener Hartkäse		
Dessert	Vanillepudding	Bananenquark	Aprikosenkompott	Schokoladenpudding	Kuchen/Gebäck		Buttermilchdessert
Obst	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	
Rohkost	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks		

