

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage	Putengeschnitzeltes nach Gyros Art mit Langkornreis Krautsalat Zaziki	Knipp Kartoffeln saure Gurke	Gabelspaghetti Rinderhackfleisch-Gemüsesauce	Gebundener Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch und Geflügelwürstchenscheiben, Brötchen	Klarer Gemüseintopf mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Zucchini, Muschelnudeln und Eierstich Brötchen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Blumenkohl mit Butter Spätzle
leckere Vollkost für alle (M2)	Schweinerückenbraten Bratensoße grüne Bohnen Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln	Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Geflügelklößchen Brötchen	Hackbraten vom Schwein Rahmsoße, Kartoffeln Rote-Bete-Salat	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsahnesoße, Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Zarter Schweinelachsbraten Bratensoße Kohlrabibuttergemüse Kartoffeln	Gedünsteter Rinderbraten Kräutersoße Wachstohngemüse Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Bio-Nudeln Fusilli mit Tomatensoße	Gekochte Eier Senfsoße Erbsengemüse Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Ratatouillegemüse in Tomatensoße	Chili sin Carne Langkornreis	Gemüsecurry mit Kichererbsen Langkornreis	Lasagne "Florentiner Art" mit Spinat, Tomatenwürfel, Soße Mornay und Käse überbacken	Gemüseschnitzel Pilzrahmsoße Kartoffelecken
Pasta & Süßspeisen (M4)	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Gemüserahmsoße	Makkaroni-Nudeln mit Brokkoli, Karotten Sahnesoße	Nudeln Fusilli Truthahnschinken-Käse-Soße Möhren-Apfelsalat	Marillenknödel Vanillesoße	Tortellini mit Käse-Spinat-Füllung fruchtige Tomatensoße		
Dessert	Heidelbeerjoghurt	Vanillepudding	Apfelkompott	WI- Erdbeerquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Nuss-Nougat-Pudding
Obst	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	
Rohkost	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

