

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Geflügelfrikadelle Kohlrabi in Rahmsoße Stampfkartoffeln	Putengeschnetzeltes Gyros Art mit Langkornreis Krautsalat Zaziki	Knipp vom Schwein (Grütwurst), Kartoffeln saure Gurke	Gabelspaghetti Rinderhackfleisch Gemüse Soße	Gebundener Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch und Geflügelwürstchenscheiben, Brötchen	Klarer Gemüseintopf mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Zucchini, Muschelnudeln und Eierstich Brötchen	Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Blumenkohl mit Butter Spätzle
leckere Vollkost für alle (M2)	Schweinerückensteak Bratensoße grüne Bohnen, Kartoffeln	Rinderfrikadelle, Bratensoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln	Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Geflügelklößchen Brötchen	Hackbraten vom Schwein Rahmsoße, Kartoffeln Rote-Bete-Salat	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsahnesoße, Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Schweinebraten Bratensoße Kohlrabigemüse Klöße	Gedünsteter Rinderbraten Kräutersoße Wachsbohnen, Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Bio Fusilli Nudeln Tomatensoße	Gekochte Eier Senfsoße Erbsen, Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Ratatouillegemüse in Tomatensoße	Chili sin Carne, Langkornreis	Gemüsecurry mit Kichererbsen, Langkornreis	Lasagne "Florentiner Art" mit Spinat, Tomatenwürfel, Soße Mornay und Käse überbacken	Gemüseschnitzel, Pilzsoße, Kartoffelecken
Pasta & Süßspeisen (M4)	Schupfnudel- Spitzkohl- Pfanne mit Gemüserahmsoße	Makkaroni-Nudeln mit Brokkoli, Karotten, Champignons Sahnesoße	Fusilli-Nudeln Truthahnschinken-Käse Soße Möhren-Apfelsalat	Marillen-Topfenknödel Vanillesoße	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, fruchtige Tomatensoße		
Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeer	Vanillepudding	Apfelkompott	WI- Erdbeerquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Nuss-Nougat-Pudding
Obst	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	
Rohkost	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

