

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Rinderfrikassee mit Spargel, Champignons und Erbsen Langkornreis	Kräuterkrustenbraten vom Schwein, Rahmsoße, Apfelrotkohl Kartoffeln	Putenrollbraten Erbsen-Rahm-Gemüse Kartoffeln	Schnittbohneintopf mit Gemüse und Wursteinlage vom Schwein Vollkornbrötchen	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Karotten Stampfkartoffeln	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Geflügel-Hackbällchen Brötchen	Rinderschmorbraten Bratensoße Apfelrotkohl böhmische Knödel
leckere Vollkost für alle (M2)	Geflügelfrikadelle Rahmsoße Kartoffel-Möhrenstampf	Gedünstetes Hähnchenbrustfilet Estragonsoße Karottengemüse rustikal Kartoffeln	Kartoffelcremesuppe mit Geflügelwürstchenscheiben Vollkornbrötchen	Rührei Rahmspinat Stampfkartoffeln	Hähnchenstreifen in Heller Rahmsauce Mischgemüse Langkornreis	Gedünsteter Rinderbraten Salbei-Rahmsoße Kaisergemüse Kartoffeln	Rahmragout (Schwein) Kaisergemüse Spätzle
vegetarisch OLVK (M3)	Käseschnitzel weiße Sauce Kartoffeln Tomaten-Gurken-Salat	Polentakäseschnitzel mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse Butterreis	Vollkorn Fusilli-Nudeln Schmelzkäsesoße Apfel-Radieschen-Salat	Gabelspaghetti Gemüsebolognese	Vegetarische Tomatencremesuppe mit Zucchini, Karotten, Lauchstreifen und Reis Mehrkornbrötchen	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Käserahmsoße,	Gemüserösti, Rahmsoße Kaisergemüse Stampfkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Gabelspaghetti Tomatensoße aus BIO-Tomaten Hartkäse		Geschwenkte Penne-Nudeln mit Erbsen, Karotten, Champignons Tomaten-Parmesansoße	Kartoffelpuffer Apfelkompott	Penne-Rigate-Nudeln, Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken) geriebener Hartkäse		
Dessert	Vanillepudding	Rote Grütze mit Sahne	Aprikosenkompott	Schokoladenpudding	Kuchen/Gebäck		Buttermilchdessert
Obst	Birne		Apfel	Banane	Birne	Kiwi	
Rohkost	Kohlrabisticks		Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks		

