

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Wirsingroulade (Schwein) Rahmsoße, Stampfkartoffeln	Hühner-Nudel-Suppentopf mit Karotten, Erbsen und Sellerie Brötchen	Geflügelbratwurst Erbsen-Möhren-Rahm- Gemüse Stampfkartoffeln	Putenrollbraten Erbsen-Rahm- Gemüse Hörnchennudeln	Panierter Fischburger Kartoffelsalat in Mayonnaisen-Dressing	Graupensuppen mit Gemüse und Mettendenscheiben	Kräuter-Schweinebraten Bratensoße Weißkohl Klöße
leckere Vollkost für alle (M2)	Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Rahmsoße, Langkornreis	Schweinerückensteak Bratensoße Schwarzwurzeln Spätzle	Gedünstetes Seelachsfilet Zitronenrahmsoße, Brokkoliröschen Langkornreis	Bunter Gemüse-Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfel Bio* Dinkelbrötchen	Rahmragout (Schwein) Steckrübengemüse, Kartoffeln	Geschnetztes (Rind) Kaisergemüse Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Geflügelrahmsauce Karottengemüse rustikal Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Gemüsenuggets Frischkäsesoße Butterkartoffeln	Couscous mit Gemüse (Karotten, Kürbis, Zucchini) Tomatensoße	Backkartoffeln Pfannengemüse Sour Cream	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken	Vegetarische Paprikaschote gefüllt Tomatensoße Couscous mit Gemüse	Bandnudeln fruchtige Karotten-Tomaten- Soße	Gemüsestrudel weiße Sauce Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Tortellini-Gemüsepfanne fruchtige Tomatensoße	Pancakes (Pfannkuchen) Zimt und Zucker	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Tomatensoße Tomaten-Gurken-Salat	Hörnchennudeln Rinderhackfleisch Gemüse Soße Blattsalat Vinaigrette Hartkäse	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken		
Dessert	Fruchtjoghurt	Aprikosenkompott	Grießpudding	Kirschquark	Kuchen/Gebäck		Karamellpudding
Obst	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Obst	
Rohkost	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

