

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügel- Hackbällchen Brötchen	Geflügelköttbullar Rahmwirsing Stampfkartoffeln	Grünkohl Kochwurst Pinkel Kartoffeln	Chili con Carne mit Rinderhackfleisch, Kidney Bohnen, Mais, Paprika Langkornreis	Alaska-Seelachsfilet im Backteig, Sahnesoße Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Serbische Bohnensuppe Brötchen	Sauerbraten Rosinensauce Apfelrotkohl Klöße
leckere Vollkost für alle (M2)	Würstchen (Geflügel) Kohlrabi in Rahmsauce Stampfkartoffeln	Rindersuppentopf mit Gemüse und Reis Brötchen	Putenschnitzel paniert Rahmsauce Wurzelgemüse (Sellerie, Petersilienwurzel, Karotten) Kartoffeln	Hähnchengeschnetzeltes Penne-Nudeln, Blattsalat Cocktaildressing	Puten-Hackbraten Tomatensoße Couscous mit Gemüse	Hähnchenbrustfilet Rahmsauce Gemüseris (Erbsen, Karotten)	Schweinerahm-geschnetzeltes Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Bunte Spiralnudeln mediterranes Tomaten-Zucchini-Gemüse Karottensticks	Couscous mit Karotten, Zucchini, Paprika, Sellerie und Erbsen Kurkumasoße	Bio Fusilli Nudeln Tomaten-Basilikum-Käsesahnesoße geriebener Hartkäse	Vegetarische Bratwurst Sauerkraut, Kartoffeln	Spätzle-Gemüse-Pfanne 3-Käsesoße mit Frisch-, Schmelz- und Hartkäse	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung fruchtige Tomatensoße	Gefüllte Zucchini (Karotten, Erbsen, Bohnen) Tomatensoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Spätzlepfanne mit Hähnchenbrust, Champignons und Brokkoli Rahmsauce	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Emmentaler überbacken	Gnocchi Hackfleischsoße (Rind) mit Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie, Pastinaken)	Süße Bio Schupfnudeln Rotegrütze	Bunte Tortellini Bunte Gemüsesoße		
Dessert	Sahnepudding	Pfirsich-Maracuja-Joghurt	Pflaumenkompott	Fruchtquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Sahnefruchtjoghurt
Obst	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	Obst	
Rohkost	Kohlrabisticks	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks		

