

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Geflügelfrikadelle Kohlrabi in Rahmsauce Stampfkartoffeln	Putengeschnetzeltes Gyros Art mit Langkornreis Krautsalat Zaziki	Knipp vom Schwein (Grütwurst), Kartoffeln saure Gurke	Gabelspaghetti Rinderhackfleisch Gemüse Soße	Gebundener Erbseneintopf mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch und Geflügelwürstchenscheiben, Brötchen	Klarer Gemüseeintopf mit Karotte, Sellerie, Blumenkohl, Zucchini, Muschelnudeln und Eierstich Brötchen	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsauce Blumenkohl mit Butter Spätzle
leckere Vollkost für alle (M2)	Schweinerückensteak Bratensoße grüne Bohnen, Kartoffeln	Rinderfrikadelle, Bratensoße Möhrengemüse Stampfkartoffeln	Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Geflügelklößchen Brötchen	Hackbraten vom Schwein Rahmsauce, Kartoffeln Rote-Bete- Salat	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsahnesauce, Kartoffeln Gurkensalat Essig und Öl	Schweinebraten Bratensoße Kohlrabigemüse Klöße	Gedünsteter Rinderbraten Kräutersauce Wachsbohnen, Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Bio Fusilli Nudeln Tomatensauce	Gekochte Eier Senfsauce Erbsen, Kartoffeln	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Ratatouillegemüse in Tomatensauce	Chili sin Carne, Langkornreis	Gemüsecurry mit Kichererbsen, Langkornreis	Lasagne "Florentiner Art" mit Spinat, Tomatenwürfel, Sauce Mornay und Käse überbacken	Gemüseschnitzel Pilzsauce, Kartoffelecken
Pasta & Süßspeisen (M4)	Schupfnudel- Spitzkohl- Pfanne mit Gemüserahmsauce	Makkaroni-Nudeln mit Brokkoli, Karotten, Champignons Sahnesauce	Fusilli-Nudeln Truthahnschinken-Käse Sauce Möhren-Apfelsalat	Marillen-Topfenknödel Vanillesauce	Tortellini mit Spinat und Käse gefüllt, fruchtige Tomatensauce		
Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeer	Vanillepudding	Apfelkompott	WI- Erdbeerquarkspeise	Kuchen/Gebäck		Nuss-Nougat-Pudding
Obst	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne	
Rohkost	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

