

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vollkost (M1)	Wirsingroulade Rahmsoße, Stampfkartoffeln	Hühner-Nudel-Suppentopf mit Karotten, Erbsen und Sellerie Brötchen	Geflügelbratwurst Erbsen-Möhren-Rahm- Gemüse Stampfkartoffeln	Putenrollbraten Erbsen-Rahm-Gemüse Hörnchennudeln	Panierter Fischburger Kartoffelsalat in Mayonnaisen-Dressing	Graupensuppen mit Gemüse und Mettendenscheiben	Kräuter-Schweinebraten Bratensoße Weißkohl Kartoffelklöße
leckere Vollkost für alle (M2)	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Möhrengemüse in Rahmsauce Langkornreis	Schweinerückensteak Bratensoße Schwarzwurzeln Spätzle	Gedünstetes Seelachsfilet Zitronenrahmsoße, Brokkoli Langkornreis	Bunter Gemüse-Kartoffeleintopf mit Jagdwurstwürfel Bio*Dinkelbrötchen	Zartes Schweineragout Steckrübengemüse, Kartoffeln	Rindergeschnetzeltes Kaisergemüse Kartoffeln	Gebratenes Hähnchenbrustfilet Rahmsoße Karottengemüse rustikal Kartoffeln
vegetarisch OLVK (M3)	Gekochte Eier Senfsoße Erbsengemüse Stampfkartoffeln	Couscous mit Gemüse (Karotten, Kürbis, Zucchini) Tomatensoße	Backkartoffeln Pfannengemüse Sour Cream	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Mozzarella überbacken	Vegetarische Paprikaschote gefüllt Tomatensoße Couscous mit Gemüse	Bandnudeln fruchtige Karotten-Tomaten-Soße	Gemüsestrudel Rahmsoße Butterkartoffeln
Pasta & Süßspeisen (M4)	Tortellini-Gemüsepfanne fruchtige Tomatensoße	Pancakes (Pfannkuchen) Zimt und Zucker	Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung Tomatensoße Tomaten-Gurken-Salat	Hörnchennudeln Rinderhackfleisch-Gemüsesauce Blattsalat Vinaigrette geriebener Hartkäse	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken		
Dessert	Fruchtjoghurt	Aprikosenkompott	Grießpudding	Kirschquark	Kuchen/Gebäck		Karamellpudding
Obst	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Obst	
Rohkost	Tomatenecken	Paprikasticks	Gurkensticks	Karottensticks	Kohlrabisticks		

