

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Köttbullar (Geflügel) Kohlrabigemüse in Rahmsoße Stampfkartoffeln	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Tomaten, Paprika, Kartoffeln) Weizenbrötchen	Rahmgeschnetzeltes (Pute) Gemüserais (Erbsen, Karotten)	Penne-Nudeln Hackfleischsoße (Schwein, Karotten, Lauch, Sellerie, Zwiebeln) Tomatensalat Hartkäse	Seelachsfilet im Kartoffelteigmantel Dillrahmsoße Kartoffeln Kohlrabi- Apfel-Gemüse in Joghurtdressing	Wachsbrechbohneintopf (Kartoffeln, Gemüse, Rindfleisch) Weißbrot	Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen (Schwein) Kartoffelrösti
Menü 2 (M2)	Saftgulasch (Rind) Karottengemüse Gabelspaghetti	Spätzlepfanne mit Gemüse und Schinken (Schwein) Kräutersoße	Bratwurst (Schwein) Sauerkraut mit Speck (Schwein) Kartoffeln	Eieromelette Rahmspinat Stampfkartoffeln	Fleischklößchen (Geflügel) Bratensoße Erbsengemüse Stampfkartoffeln		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Polentakäseschnitzel Zucchinigemüse in Tomatensoße Reis	Kleine Ofenkartoffeln (ohne Schale) Karottensticks Kräuterquark	Gemüseauflauf mit Schmelzkäsesoße Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Medaillon Sahnesoße Kartoffeln Tomatensalat	Klare Steckrübensuppe (Kartoffeln, Sellerie, Karotten) Weizenbrötchen	Bunte Gemüsepfanne mit Hirtenkäse (Aubergine, Zucchini, Paprika) Tomatensoße Kartoffeln	Gemüsebällchen Paprikagemüse in Tomatensoße Stampfkartoffeln
Menü4 (M4) Pasta	Gabelspaghetti Basilikum-Sahne-Soße	Spaghetti-Nudeln Tomatensoße	Gnocchi Blattspinat- Frischkäsesoße	Süße Schupfnudeln Vanillesoße	Bio-Fusilli Nudeln* Käsesoße (Gouda)		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Hähnchenbrust Estragonsoße gelbes Karottengemüse Kartoffeln	Rindfleischfrikadelle Tomatensoße Bulgurpfanne mit Zucchini und Kürbis	Eieromelette Kräutersoße	Schweinebraten Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffeln	Ragout vom Seelachs in einer Bechamel-Spinatsoße Bandnudeln	Hackbraten (Geflügel) Wurzelgemüse in Rahmsoße (Karotten) Kartoffeln	Kalbsbraten Bratensoße Bunte Gemüseemischung (Romanobohnen, Brokkoli) Kartoffeln
Dessert	Banane	Sahnepudding	Banane	Aprikosenjoghurt	Kuchen/Gebäck	Fruchtjoghurt	Vanillepudding mit Sahne
Obst	Birne	Kiwi	Apfel	Banane	Birne		

