

| Menü                                  | Montag                                                                                                  | Dienstag                                                                                    | Mittwoch                                                                                   | Donnerstag                                                                            | Freitag                                                                                                 | Samstag                                                                                      | Sonntag                                                        |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| Menü 1<br>(M1)                        | Cremige Tomatensuppe mit Hackfleisch (Rind und Schwein), Gemüse (Mais, Paprika) und Reis Weizenbrötchen | Currywurst (Schwein) Currysoße Kartoffelsalat (Mayonnaise, Gurken, Ei, Radieschen, Kräuter) | Paniertes Schnitzel (Pute) Spargelgemüse in Béarnaise-Soße Kartoffeln                      | Rahmgeschnetzeltes (Rind, rote Beete, Gurken und Pilze) Kartoffeln                    | Paniertes Seelachsfilet Dillrahmsoße Kartoffeln Blattsalat Vinaigrette (Essig & Öl Dressing)            | Fleischkäse (Schwein) Geschmorter Weißkohl Kartoffel-Zwiebel-Stampf                          | Gefüllte Roulade (Schwein) Sahnesoße Bohnengemüse Semmelknödel |
| Menü 2<br>(M2)                        | Saftgulasch (Pute) Vollkorn-Fusilli Kohlrabisticks                                                      | Hähnchen-Gemüse-Ragout Schmetterlings-Nudeln                                                | Kohlroulade gefüllt mit Hackfleisch (Schwein) Bratensoße Kartoffeln                        | Fleischklößchen (Geflügel) Sahnesoße Stampfkartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl-Dressing) | Linteneintopf mit Kartoffeln (Lauch, Sellerie, Karotten) und Mettendenscheiben (Schwein) Weizenbrötchen |                                                                                              |                                                                |
| Menü 3<br>(M3)<br>vegetarisch         | Tofu-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße Vollkornreis                                                          | Schmetterlings-Nudeln Kräutersoße Karottensticks                                            | Gemüsefrikadelle Bulgur mit Gemüse (Pastinaken, Tomaten, Karotten, Zucchini) Minzjoghurt   | Gepellte Kartoffeln Kräuter-Gemüse-Quarkdip (Radieschen, Gurken, Tomaten)             | Eierpfannkuchen Heiße Bio-Beerenfrüchte*                                                                | Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Gemüse in Tomatensoße (Aubergine, Paprika, Zwiebeln) | Spinatknödel Käse-Karotten-Pilzragout                          |
| Menü4<br>(M4) Pasta                   | Fleischklößchen (Geflügel) mit Kordelli-Nudeln Paprika-Sahnesoße                                        | Rote Linsen-Gemüse-Lasagne mit Käse überbacken                                              | Vanille-Grießbrei Heiße Kirschen                                                           | Gnocchi Hackfleischsoße (Rind) mit Zucchini und Tomaten                               | Stortelli-Nudelpfanne mit Gemüse (Erbsen, Karotten, Brokkoli) Käsesoße (Gouda)                          |                                                                                              |                                                                |
| Menü 5<br>(M5)<br>angepasste Vollkost | Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße (Karotten, Zucchini, Pastinaken)                 | Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Brokkoli und Rahmsoße Schmetterlings-Nudeln                   | Fleischklößchen (Rind) Petersiliensoße Gemüserais (Sellerie, Karotten, Petersilienwurzeln) | Gepellte Kartoffeln Gurken-Quarkdip                                                   | Lachsfilet Sahnesoße Zucchini Kartoffeln                                                                | Kartoffeleintopf mit Gemüse (Karotten, Sellerie) Wiener Würstchen (Geflügel) Weißbrot        | Schmorbraten (Rind) Salbei-Rahmsoße Karottengemüse Kartoffeln  |
| Dessert                               | Banane                                                                                                  | Heidelbeerquark                                                                             | Schokoladenpudding                                                                         | Banane                                                                                | Donut                                                                                                   | Panna Cotta                                                                                  | Vanillepudding mit Sahne                                       |
| Obst                                  | Kiwi                                                                                                    | Birne                                                                                       | Pflaumen                                                                                   | Apfel                                                                                 | Obst                                                                                                    |                                                                                              |                                                                |

