

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Currywurstgulasch (Geflügel) Gemüseréis (Erbsen)	Schmortopf mit Paprikasoße (Rind) Möhrengemüse Stampfkartoffeln Vanillepudding	Gebundener Steckrübeneintopf mit Kartoffeln Weizenbrötchen Mango-Quarkspeise	Putengeschnetzeltes nach Gyros Art Tomatenreis Gurken- Knoblauch-Dip Obst	Gedünstetes Seelachsfilet Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat (Essig-Öl- Dressing) Kuchen/Gebäck	Rahmgulasch mit Sauerkraut (Schwein) Kartoffelklöße	Bockwurst Kartoffelsalat mit Mayonaisedressing süße Überraschung
Menü 2 (M2)	Frikadelle (Schwein) Kohlrabigemüse in Rahmsoße Stampfkartoffeln	Krakauer Würstchen (Schwein) Schnittbohnen in Rahmsoße Kartoffeln Vanillepudding	Paniertes Schnitzel (Geflügel) Bratensoße Kartoffeln Krautsalat (Joghurtdressing) Mango- Quarkspeise	Bio Kartoffeln* Gurken- Knoblauch-Dip Obst	Gebundener Erbseneintopf (Kartoffeln, Karotten) mit Würstchenscheiben (Geflügel) Weizenbrötchen Kuchen/Gebäck		Wir wünschen allen Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr, Ihr Küchenteam der CGH
Menü 3 (M3) vegetarisch	Gemüsebällchen Gemüserahmsoße (Karotten, Pastinake, Zucchini) Stampfkartoffeln	Chili sin Carne Fladenbrot Vanillepudding	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung Schmelzkäsesoße Mango- Quarkspeise	Panierte Gemüsestäbchen Paprikarahmsoße Reis Obst	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf in Sahnesoße Kartoffeln Kuchen/Gebäck	Wiener Kaiserschmarrn Vanillesoße	Sojawürstchen Kartoffelsalat mit Mayonaisedressing
Menü4 (M4) Pasta	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Gemüse in Tomatensoße (Aubergine, Paprika, Zwiebeln)	Fusilli-Nudeln Sahnesoße Vanillepudding	Fusilli-Nudeln Soja-Bolognese Mango-Quarkspeise	Lachs-Nudel-Auflauf mit Zucchini und Karotten Obst	Schmetterlings-Nudeln Zucchini- Sahnesoße Kuchen/Gebäck		Wir wünschen allen Kunden ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr, Ihr Küchenteam der CGH
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Vollkorn Fusilli-Nudeln Gemüsebolognese (Karotten, Sellerie, Petersilienwurzel)	Rahmgeschnetzeltes (Rind, rote Beete, Gurken und Pilze) Spiral-Nudeln Vanillepudding	Gebundene Gemüsesuppe mit Kartoffeln Mangoquarkspeise	Gedämpfter Putenbraten ZucchiniGemüse in Tomatensoße Spiral- Nudeln Obst	Buntes Seelachsragout mit Lauch, Sellerie und Möhren in Senfsoße Langkornreis Kuchen/Gebäck	Rinderbraten Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie, Lauch) in Rahmsoße Kartoffeln	Vegetarische Gemüse-Nudelsuppe (Karotten, Erbsen, Sellerie) mit Gemüseklößchen,
Dessert	Obst						Christstollen
Obst	Birne	Apfel	Banane	Birne	Kiwi	Apfel	

