

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1 (M1)	Fleischklößchen (Rind) Tomatensoße Gemüserais (Karotten, Mais, Paprika, Bohnen)	Bratwurst (Schwein) Kohlrabigemüse in Rahmsoße Stampfkartoffeln	Nudelsuppeneintopf (Karotte, Lauch, Sellerie, Geflügelwürstchenscheiben) Weizenbrötchen	Gulasch (Pute) mit Gemüse (Karotten, Champignons) Eierspätzle	Panierte Fischfrikadelle (Seelachs) Zucchini- Sahnesoße Kartoffeln	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe) Weizenbrötchen	Schweinenackenbraten mit Senfruste Bratensoße Rahmwirsing Kartoffeln
Menü 2 (M2)	Süß-saurer Wursteintopf (Schwein) mit Tomate und Paprika Weizenbrötchen	Rührei Rahmkarotten Stampfkartoffeln	Frikadelle (Schwein) Bratensoße Apfelrotkohl Kartoffeln	Paniertes Schnitzel (Hähnchen) Rahmsoße Erbsen-Möhren-Gemüse Kartoffeln	Hackfleischröllchen (Geflügel) Tomaten- Paprikagemüse Reis		
Menü 3 (M3) vegetarisch	Milchreis Kirschsoße	Gemüsegulasch in Tomatensoße Kartoffelrösti	Gemüseschnitzel Karottensahnesoße Kartoffeln Eisbergsalat Joghurdressing	Kokos-Currysuppe (Reis, Brokkoli, Champignons, Karotten)	Kartoffelpuffer Apfelmus	Gemüsemaultaschen (mit Karotten, Spinat, Zwiebeln, Sellerie, Lauch und Erbsen gefüllter Nudelteig) Rahmspinatsoße	Gemüsestrudel Sahnesoße Kartoffeln
Menü4 (M4) Pasta	Bulgur-Gemüse-Pfanne (Aubergine, Paprika, Zwiebel) Kalter Kräuterjoghurt	Spiral-Nudeln Tomatensoße Gurkensalat (Essig-Öl- Dressing) Hartkäse	Vollkorn-Fusilli Thunfischrahmsoße (Tomaten, Mais)	Eierpfannkuchen Vanillesoße	Farfalle-Nudeln mit Möhren und Erbsen Käserahmsoße		
Menü 5 (M5) angepasste Vollkost	Fleischklößchen (Rind) Tomatensoße Gemüserais (Steckrübe, Karotten, Pastinaken)	Rahmragout (Schwein) Kartoffeln	Möhren-Blumenkohl- rahmeintopf mit Fleischklößchen (Geflügel) Weizenbrötchen	Gedünstetes Seelachsfilet Dillrahmsoße Zucchini Kartoffeln	Gemüse-Kokos-Curry Reis	Gulasch (Rind) mit rote Beete Kartoffeln	Gedämpfter Putenbraten Bratensoße Fingermöhrrchen Kartoffeln
Dessert	Banane	Pflaumenkompott	Schokoladenpudding	Kirschquark	Zupfkuchen	Nuss-Nougat Pudding	Karamellpudding
Obst	Birne	Apfel	Obst	Pflaume	Mandarine		

